

江戸川区薬剤師会での

スポーツファーマシストの活動報告

公益社団法人江戸川区薬剤師会

スポーツファーマシストワーキンググループ

リーダー 佐藤 昌義

メンバー募集のお知らせ



スポーツファーマシスト ワーキンググループメンバー募集

■スポーツファーマシストをご存知でしょうか？

スポーツファーマシストはスポーツドクターとの緊密な連携のもと、ドーピング禁止薬の問い合わせへの対応や、競技者の使用薬管理を行うと共に薬物・薬剤の適正使用に関する知識の普及、学校・地域保健活動における薬物乱用防止活動を積極的に行うという役割のもと誕生いたしました。

2013年には東京で国体が行われますが、昨年千葉県で行われた国体においてもスポーツファーマシストが選手やコーチ・スタッフの方の薬剤に対して事前の電話相談を受けるだけでなく、開催時には会場においてブースを構えて相談にあたるといった活躍の場がありました。

日本薬剤師会は公益財団法人「日本アンチドーピング機構(JADA)」が創設した「公認スポーツファーマシスト認定制度」に対して協力的な活動しており、また、日本学校薬剤師会も「学校と学校薬剤師2011」の中でドーピング防止教育という面から言及しており、スポーツファーマシストへの期待も徐々に高まっています。

他方、江戸川区薬剤師会では今、新たに薬剤師に求められる活動のひとつとして、「スポーツファーマシストの普及活動」を始めることになり、江戸川区内で公認スポーツファーマシストの認定を取得された方、取得予定の方、ご興味をもたれた方をメンバーとして募り、ワーキンググループを立ち上げることにしました。

まだ、手探りの状態で、活動内容の詳細は決まっておきませんが、できるだけ多くの方のご意見・ご要望をもとに活動をしていきたいと考えておりますので、ご協力いただける方はぜひ事務局までご連絡ください。お待ちしております。

※(ワーキンググループには不参加でも)認定を取得されている方、取得予定の方は事務局までご連絡ください。

スポーツファーマシスト ワーキンググループ (SW) 立ち上げまでの経緯および実活動について

- ① 江戸川区がスポーツ祭東京2013の実施競技を誘致し
- ② 既SP資格取得者の活躍の場を広げることを目的とし、
SPワーキンググループを設置

◆ 担当役員：篠原会長

- ・ 委員長：佐藤
- ・ 副委員長：遠藤・小野
- ・ メンバー：10名

◆ 資格保持者：6名

◆ 今年度取得予定者：20名（区内）

スポーツファーマシスト ワーキンググループ (SW) 立ち上げまでの経緯および実活動について

- * 当会では、これまで江戸川区が主催・共催しているイベント（ウォーキングフェスタや各種スポーツ大会）に薬剤師会としてアウトリーチを実施しており、行政およびスポーツ団体との折衝実績を持っております。
- * 江戸川区スポーツ振興課や体育指導員およびファミリーヘルス協会等との連携を模索した結果、

結果

今年度のプレ大会（国体予選）において
アウトリーチが実現

スポーツファーマシスト ワーキンググループ (SW) 立ち上げまでの経緯および実活動について

【アウトリーチの概要】

- ① 平成24年7月21日および22日
リハーサル大会（関東ブロック大会）ボート競技

◆準備備品：専用ブース用垂れ幕（新規作成）
のぼり（新規作成）
配布用リーフレット（新規作成）
（SP相談専用のメルアドを併記）
JADAフラッパー

◆内容：出場選手や関係者にリーフレット類を配布し、SPの存在をアピール。またお薬相談を併設し相談事案に対応

その薬 飲んででも 大丈夫?!

薬によっては
失格になることも…



- ケガ・故障
- 持病
- 慢性疾患
- 急病 etc

スポーツ選手ほど、
実は薬の服用、使用に
敏感である
必要があります!

専門の知識を持った薬剤師
(スポーツファーマシスト)が
アドバイスいたします。

いつもの薬大丈夫?
こんな時にはどの薬が安心?など、ご相談ください。



公益社団法人江戸川区薬剤師会

事務局 TEL03-5607-1535 e-mail : SP@edo-yaku.or.jp





スポーツファーマシスト ワーキンググループ (SW) 立ち上げまでの経緯および実活動について

- ② 平成24年8月24日および26日
リハーサル大会（関東ブロック大会）
ラグビーフットボール競技

◆準備備品：前回の準備品に加え、
IPAD（アンケートの獲得および集計）

◆内容：出場選手や保護者および関係者に対して
ドーピングやSPに関わるアンケートについて、
IPADの画面に直接触れてもらいながら
回答することで結果を収集。
リーフレットの配布併せてお薬相談にも対応。
→専属トレーナーからドーピングに関する具体的な
相談事案があった。



当日はこのような
「スポーツと薬の相談」
ブースを
設営しました！！



選手や保護者等へのiPadによる
アンケート調査風景です。





<ドーピング相談>
専属トレーナーからの各種大会参加にお
けるドーピング
に関する相談風景

第67回国民体育大会

関東ブロックラグビーフットボール競技における

スポーツファーマシストWG活動報告と

「スポーツファーマシスト」に関する

アンケート結果について

平成24年8月24日（金）と26（日）の競技会において、
スポーツファーマシストWGでは臨海競技場内に「スポーツ
と薬の相談」ブースを専用に設け、当会に所属する「ス
ポーツファーマシスト」の先生方により、参加された選手
や保護者のみなさんからのお薬相談に対応いたしました。
その一方、iPadを使用して「スポーツファーマシスト」に
関するアンケートを実施いたしました。

今回の「スポーツファーマシストに関する（薬剤師によるお薬の）アンケート」調査は、

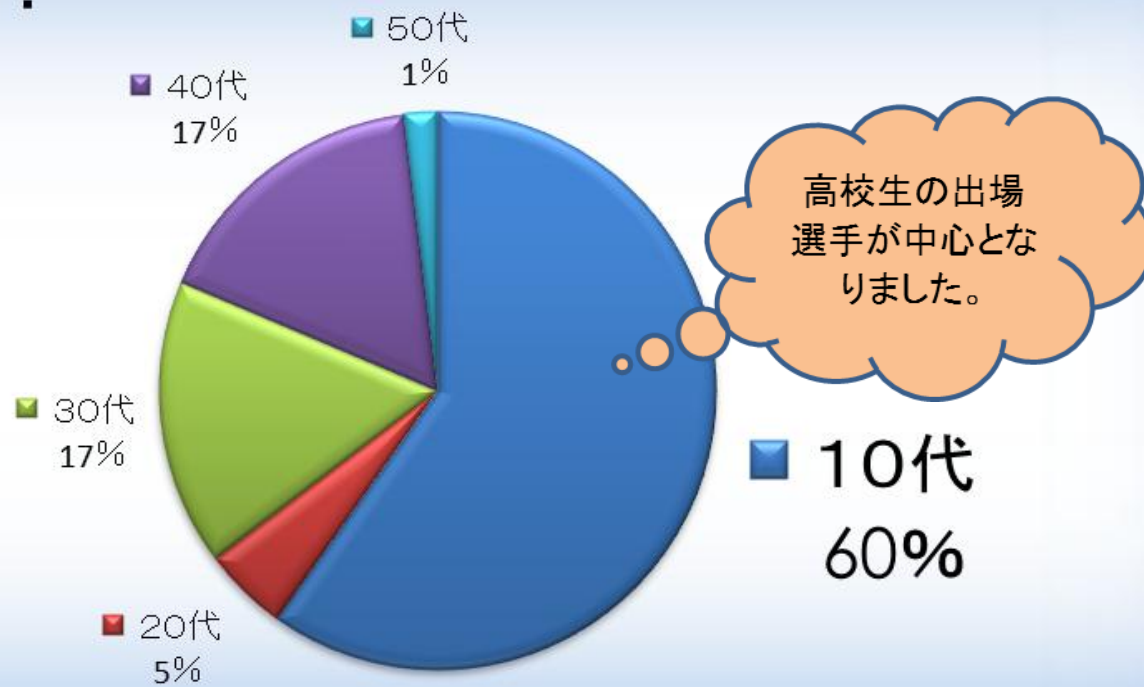
その信頼性から、総数100名を超える多くの方々に快くご協力いただくことができました。

ご協力いただきました江戸川区民および関係者の皆さまには心より感謝申し上げます。

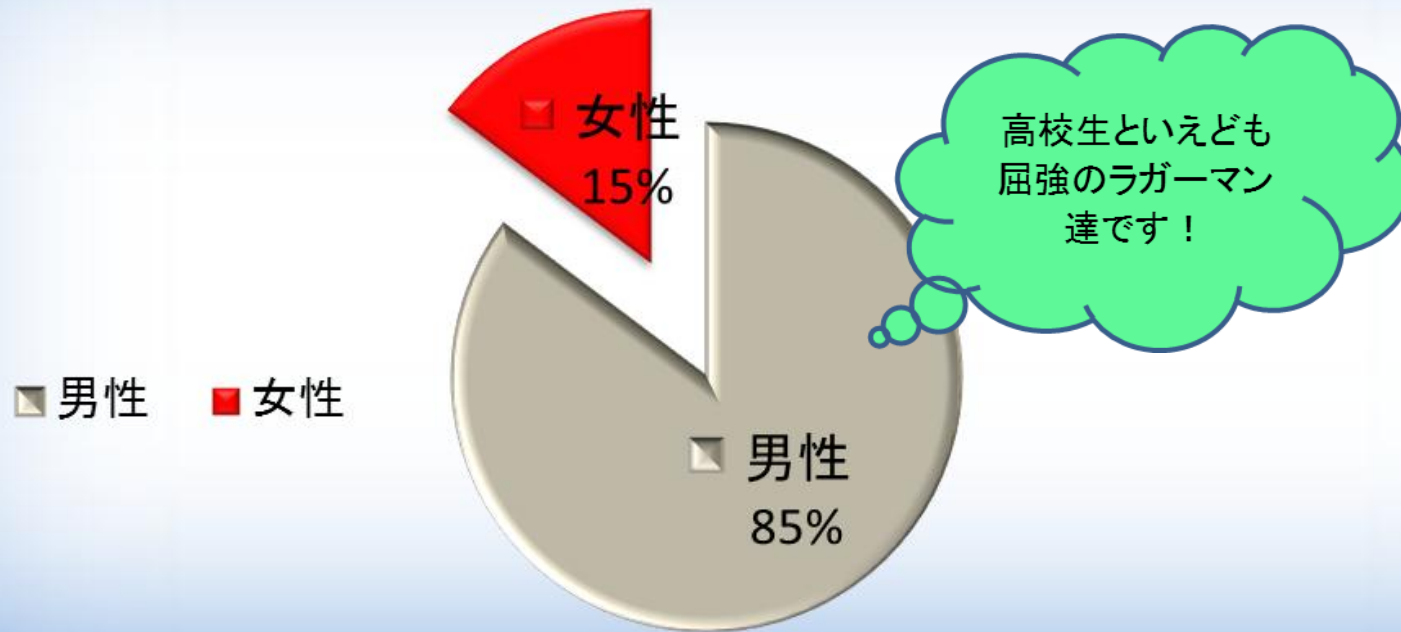
アンケート項目

- Q1. 普段飲んでいる薬はありますか？
- Q2. Q1で有るとお答えの方に質問です。その薬を飲む際、ドーピング検査に関わる薬か確認していますか？
- Q3. 自宅にある薬について、あるものについてチェックしてください
- Q4. うっかりドーピングという言葉を知っていますか？
- Q5. ドーピング検査違反となる可能性があると思うものはどれですか？
- Q6. 筋肉を増やすドーピングの副作用はどれだと思えますか？筋肉を増やすドーピングの副作用はどれだと思えますか？
- Q7. 最近の国内でのドーピング陽性事例について、知っているものを教えて下さい
- Q8. ドーピング検査について相談できる薬剤師がいることを知っていますか？
- Q9. 知っているとお答えの方、どこで存在を知りましたか？
- Q10. ドーピング相談が出来る薬剤師が身近に欲しいと思えますか？
- Q11. ドーピング防止の専門薬剤師にしてほしいことは何ですか？

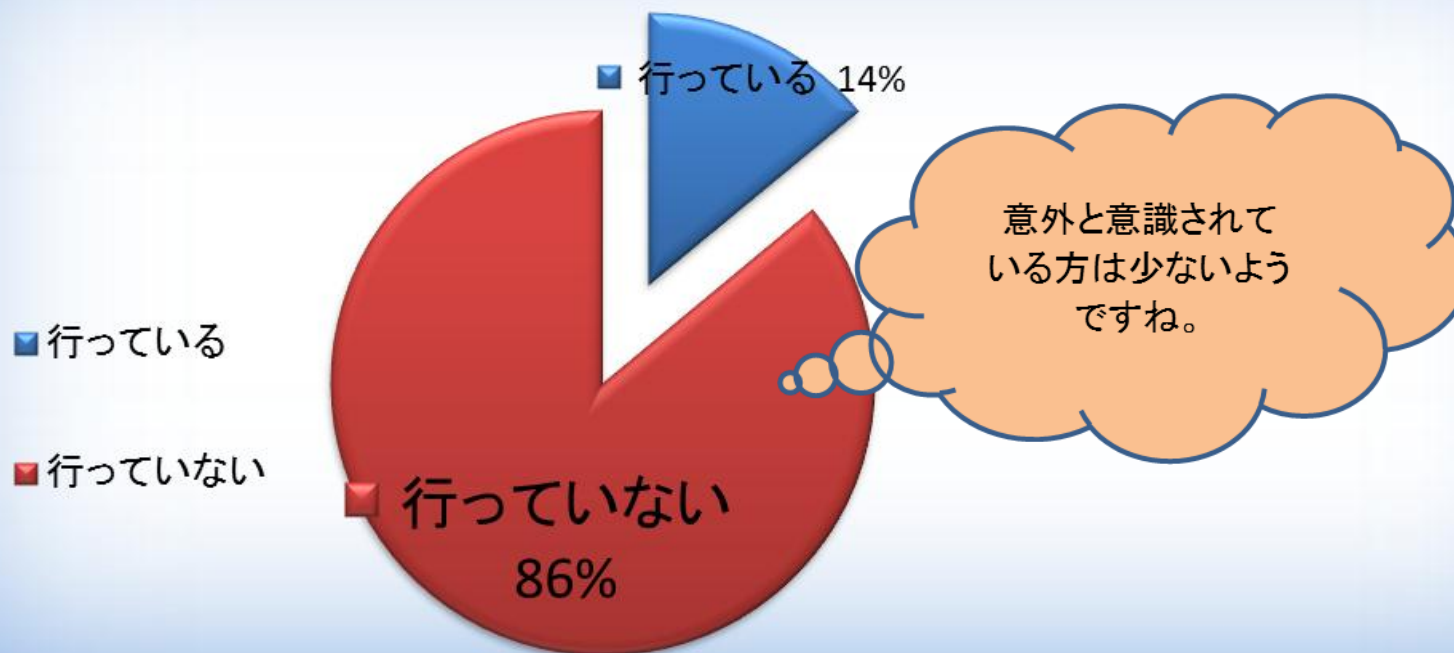
回答者の年齢は？



回答者の性別は？



ドーピング検査を考え普段から薬を確認していますか？

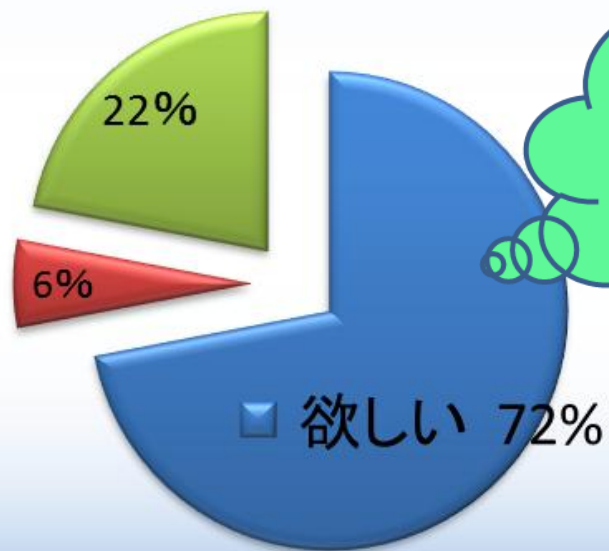


ドーピング相談ができる薬剤師が身近に ほしいですか？

■ 欲しい

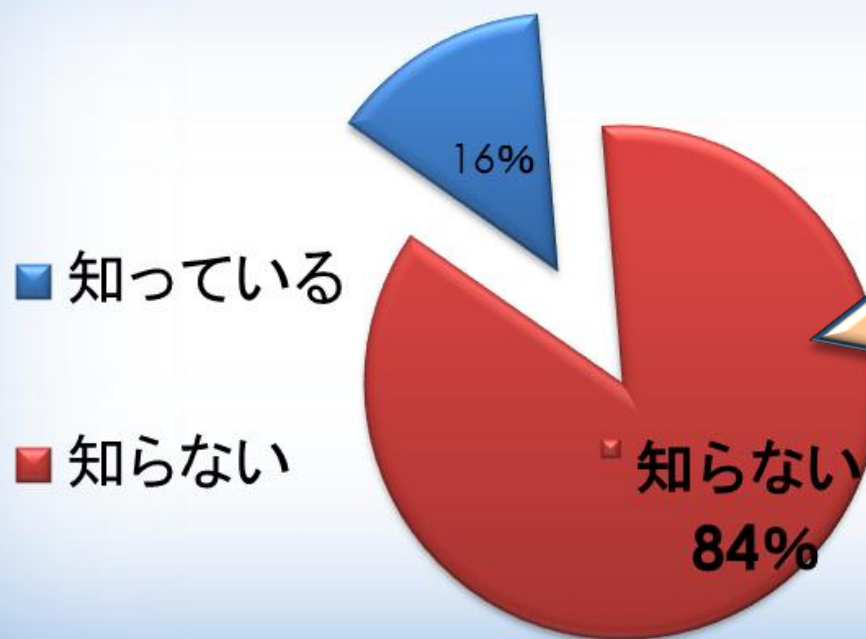
■ 欲しくない

■ どちらでもない



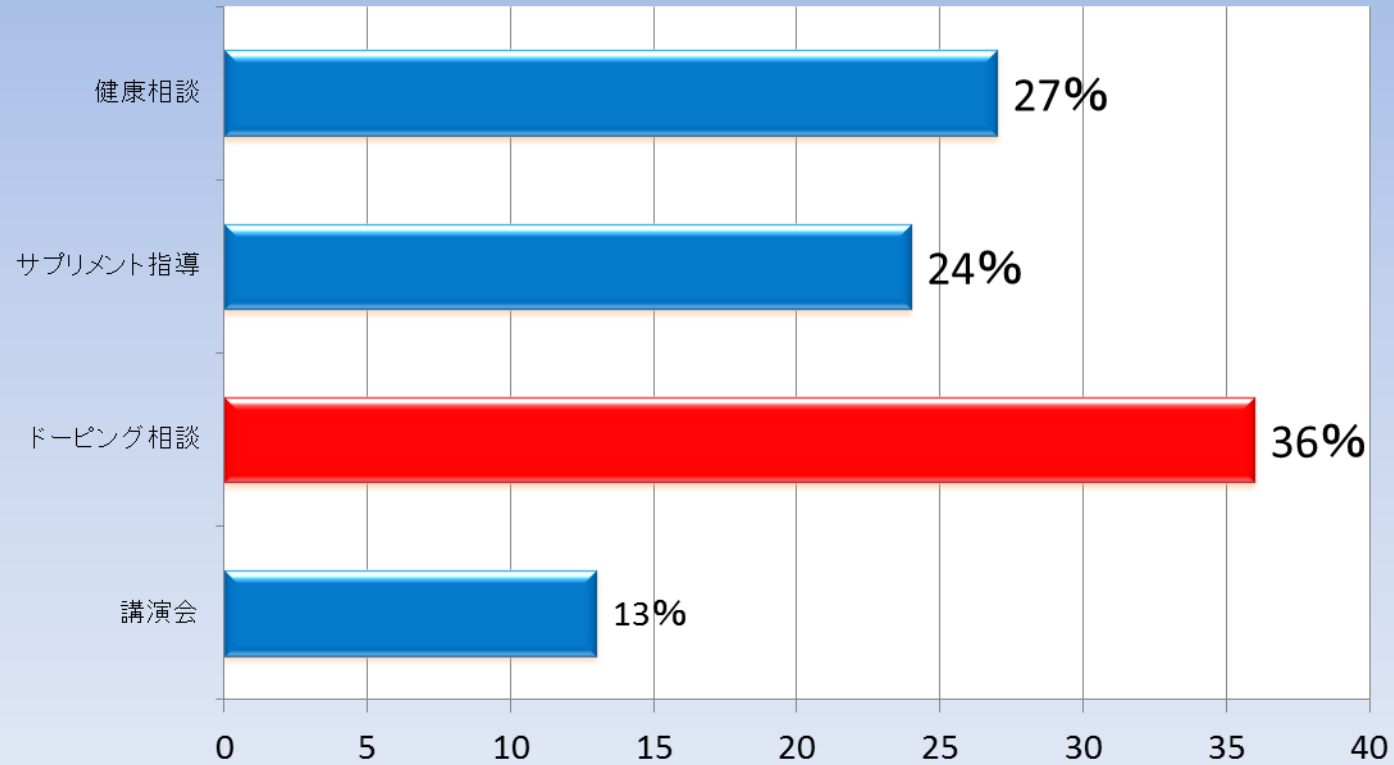
スポーツファーマシートの活躍が確実に期待されています。

「スポーツファーマシスト」を知っていますか？

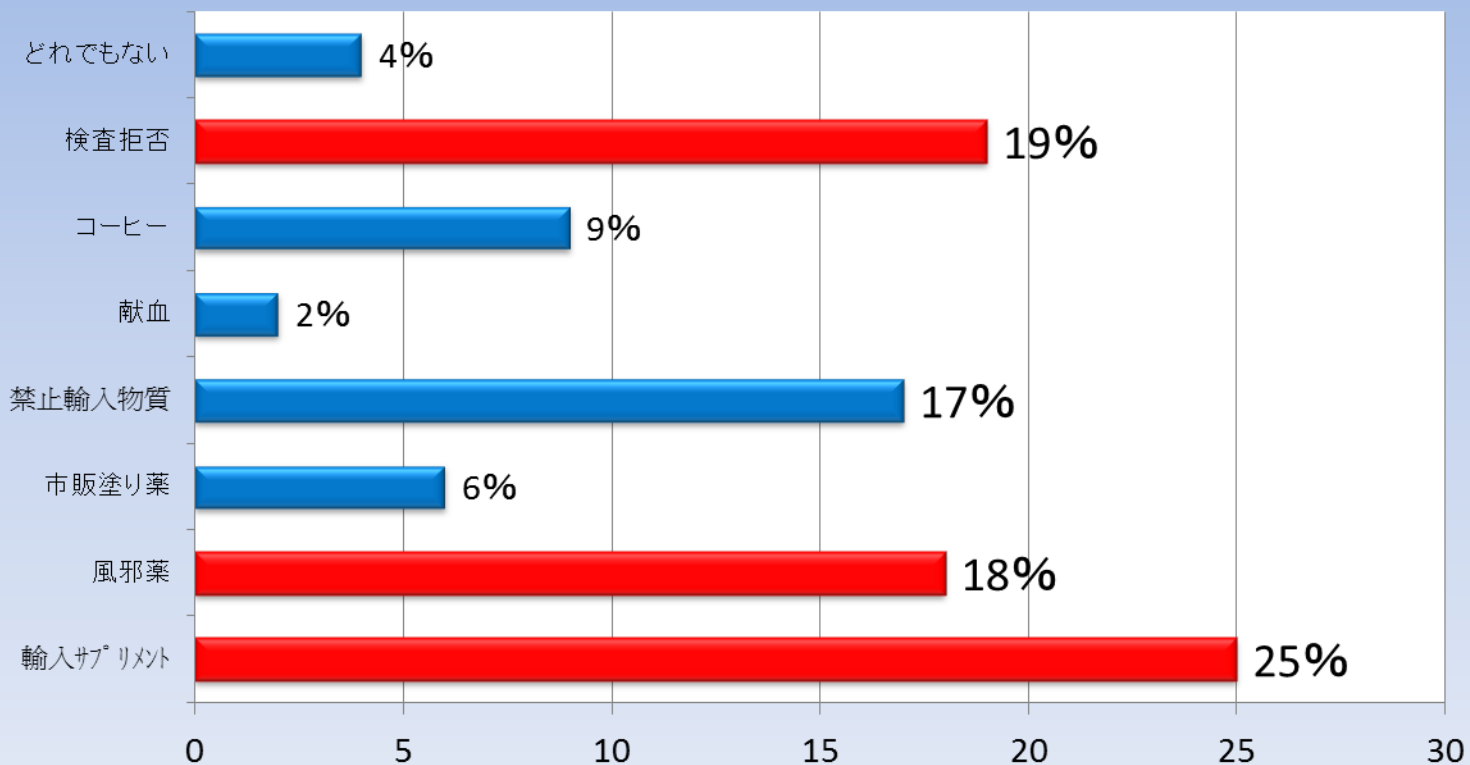


今後も様々な活動を通じて「スポーツファーマシスト」の存在を幅広いみなさんに知っていただくよう努力をしていきます。

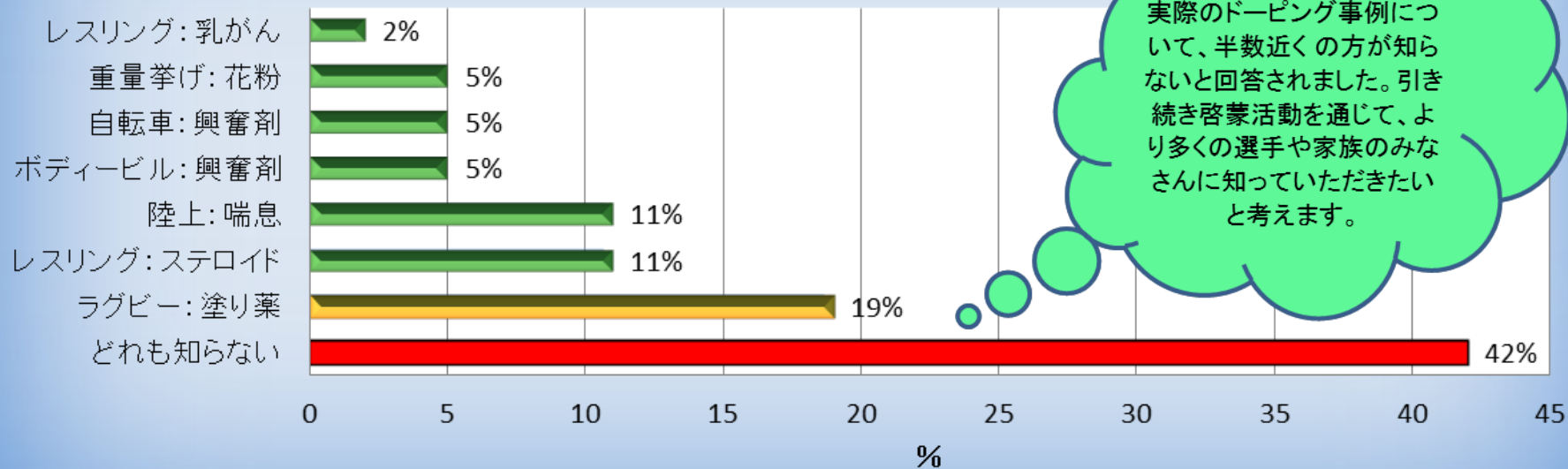
スポーツファーマシストにしてほしいことは？ (複数回答あり)



ドーピング検査違反の可能性のあるものは？ (複数回答あり)



ドーピング陽性事例について知っている ケースは？（複数回答あり）



実際のドーピング事例について、半数近くの方が知らないと回答されました。引き続き啓蒙活動を通じて、より多くの選手や家族のみなさんに知っていただきたいと考えます。

アンケート結果からは・・・

- ①「スポーツファーマシスト」に対する認知度はまだまだ進んでいない状況であること。
- ②スポーツ選手自身や保護者が薬の服用や使用、また実際のドーピング事例に関心が薄いこと。
- ③アンケートを通じ事例を知ることで、ドーピングの相談窓口を希望する方は全体の7割を超えていること等が判明し、その他の結果からも、「スポーツファーマシスト」の必要性・活躍の可能性を強く示唆するものとなりました。

アンケートの結果を踏まえ、江戸川区薬剤師会では

「スポーツファーマシスト」認知度向上への取り組みや 相談機会の提供など、今後も積極的な活動をしてまいります。

アンケート結果の詳細につきましては、当会のHPをご参照ください。

御清聴ありがとうございました。

